

Sportverein Unterwurbach e.V.

„Gemeinsam aktiv und fit mit Freunden“



Senioren sport - Programm 2019

an alle aktiven Sportfreunde.....Nr.2 / März 2019

Das Jahr 2019 ist bereits gut angelaufen und wir werden wie immer viele Termine anbieten. Alle unsere Aktivitäten haben das Ziel, unsere körperliche Fitness aufrecht zu erhalten. Auch in diesem Jahr werden wir wieder mit vollem Einsatz beim Stadtradeln mitmachen und unseren Beitrag dazu leisten.

Kulturabend: Am **Donnerstag, den 28. März um 20.00 Uhr** im Sportheim

Filmvortrag von Tim Guthmann über alte aufbereitete Filme von Schäff Friedrich aus den Jahren 1984 Aufstieg der 1.Mannschaft und der A-Jugend sowie 1984/85 Sportheimbau mit Einweihung

Nordic - Walking: **April: 04. / 11. / 18. / 25. Mai: 02. / 09. /** unter der Leitung von Helga Seegmüller und Brigitte Kleeberger. Treffpunkt 19.00 Uhr am Sportheim

Wellness - Wochenende: Im Bayerischen Wald - Büchlberg

Termin Sonntag 28. April bis Mittwoch 01. Mai

Um unseren Mitgliedern die Wellnessstage in Büchlberg etwas näher zu bringen, werden wir am **Montag, den 08. April um 20.00 Uhr** unsere bisherigen Bilder in einem Diavortrag zeigen, und dabei das Programm 2019 vorstellen.(rege Teilnahme ist erwünscht)

Tagesradtour an Fronleichnam: Wir treffen uns am **Donnerstag, 20. Juni um 9.30 Uhr** am Schützenhaus. Über Altenmuhr - Wolframseschenbach zur Gotzenmühle zum Mittagessen und zurück über Triesdorf – Gern (Kaffeetrinken) nach Worma. (ca. 50 km Kilometer ges.)

Radfahren: Beginn am **Mai 16. / 23. Juni 06. / 13. / 20. / 27. Juli 04. / 11. / 18. / 25.**

Treffpunkt ist neu ab diesem Jahr um 18.00 Uhr am Schützenhaus

Am **Mittwoch 31. Juli** letzte Fahrradtour mit anschließendem Grillabend.

Treffpunkt ist um 18.00 Uhr am Sportheim zur kleinen Runde um den Altmühlsee

Treffen „Wormer Radler“ am 28.06.2019 - 18.00 Uhr im Gasthaus Giesa (zum besseren Kennenlernen)

Stadtradeln: Beginn ist am **07.Juli – 28.Juli** unsere Radtouren werden wir wieder mit übernehmen.

Werner Kiesel wird wieder die Gesamtorganisation übernehmen. In dieser Zeit würde sich anbieten, zusätzliche Radtouren zu unternehmen, wir sprechen euch hiermit an.

Sonntag, 21. Juli Theaterfahrt nach Spalt

Zur Aufführung kommt „Charleys Tante“-es sind bereits 50 Karten reserviert. Eine rechtzeitige Ausschreibung erfolgt im Mai durch Erich Söllner.

Dienstag, 03. Oktober Herbstwanderung- Spalt-Hagsbronn (Essen)-Schnittlinger Loch- Spalt

Samstag, 05. Oktober - unsere diesjährige Tagesfahrt ist nach Amberg geplant. Eine rechtzeitige Ausschreibung erfolgt im August durch Erich Söllner.

Gymnastik Okt. (B) 10. / 17. / 24. / 31. Nov. (B) 07. / 14. / 21. / 28. Dez. (B) 05./ 12. mit Christa

Unser Team: Werner Albrecht - Erich Söllner - Norbert Weber - Werner Kiesel - Heidi Seifert