

Wochenbelegungsplan - Sportgelände Unterwurbach - Stand: 01.05.2019

	Uhrzeit	A-Platz	B-Platz	Turnhalle	Sportheim
Montag	08:00 - 12:00				
	12:00 - 17:00				
	17:00 - 19:00		17:30 bis 19:00 Uhr Training - Fußball U9 Junioren		
	19:00 - 21:00				
Dienstag	08:00 - 12:00				
	12:00 - 17:00				
	17:00 - 19:00	17:30 bis 19 Uhr Training - Fußball "Ballbina"	Baseballtraining	18 bis 19.30 Uhr Training U13 Junioren	18:15 - 19:15 Uhr Step- Aerobic
	19:00 - 21:00			Training - Fußball Herren	Training - Tischtennis
Mittwoch	08:00 - 12:00				
	12:00 - 17:00				
	17:00 - 19:00	17 Uhr bis 18:15 Uhr Training - Fußball U7	17:30 bis 19:00 Uhr Training - Fußball U11 Junioren	18:00 bis 19:30 Uhr Training - Fußball U17	
	19:00 - 21:00			19:30 - 20:30 Uhr Damen-Gymnastik	Treffpunkt/Training - Lauftreff
Donnerstag	08:00 - 12:00				
	12:00 - 17:00				
	17:00 - 19:00	18 bis 19.30 Uhr Training U13 Junioren		18 bis 19.30 Uhr Training U17 Juniorinnen	
	19:00 - 21:00			Training - Fußball Alte- Herren	18:30 bis 20 Uhr Training - Fußball U19
Freitag	08:00 - 12:00				
	12:00 - 17:00				
	17:00 - 19:00		Baseballtraining	ab 17 Uhr: alle 2 Wochen Heimspiele der U9-Teams	
	19:00 - 21:00			Training - Fußball Herren	Training - Tischtennis
Samstag	08:00 - 12:00			ab 10 Uhr: alle 2 Wo. Heimspiele der U11	
	12:00 - 17:00		ab 12 Uhr: alle 2 Wo. Heimspiele der U13		
	17:00 - 19:00				
	19:00 - 21:00				
Sonntag	08:00 - 12:00	ab 10 Uhr: alle 2 Wo. Heimspiele der U17			
	12:00 - 17:00		ab 13 Uhr: alle 2 Wo. Heimspiele Herren		
	17:00 - 19:00				
	19:00 - 21:00				

Trainingszeiten:

Herren

Training jeweils Dienstag und Freitag um 19 Uhr am Sportgelände!
Hallentraining während der Winterpause jeweils Montag um 20 Uhr in der 3-Fach-Turnhalle!

Alte Herren

Das AH-Training findet immer Donnerstags um 19 Uhr entweder in Unterwurbach, in Aha, oder in Gunzenhausen statt.

Voraussichtlich wird so trainiert:

=> im April, Mai und Oktober in Unterwurbach ("Flutlichtmonate")
=> im Juni und Juli in Aha

Das Hallentraining findet von November bis Ende März jeweils am Donnerstag um 20 Uhr in der Stephani-Halle statt!

A-Jugend (U19) Donnerstag um 19.00 Uhr
B-Jugend (U17) Mittwoch um 18 Uhr (beim SVU)
C-Jugend (U15) Montag und Mittwoch um 17.30 Uhr (beim FC Aha)
D-Jugend (U13) Dienstag und Donnerstag jeweils um 18 Uhr (beim SVU)
E-Jugend (U11) Mittwoch um 17.30 Uhr (beim SVU)
F-Jugend (U9) Montag um 17.30 Uhr (beim SVU)
G-Jugend (U7) Mittwoch um 17 Uhr (beim SVU)

U17-Juniorinnen Donnerstag um 17.30 Uhr (beim SVU)
Ballbinas (U11+jünger) Dienstag um 17.30 Uhr (beim SVU)

Trainingszeiten der Jugendteams über den Winter in der Halle:

A-Jugend (U19) Montag 20:00 - 22:00 Uhr (Stephani-Turnhalle)
B-Jugend (U17) Montag 18:30 - 20:00 Uhr (Stephani-Turnhalle)
C-Jugend (U15) Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr (3-Fach Turnhalle)
D-Jugend (U13) Montag 17:00 - 19:00 Uhr (3-Fach Turnhalle)
E-Jugend (U11) Freitag 18:45 - 20:00 Uhr (Grundschule Süd)
F-Jugend (U9) Freitag 17:30 - 18:45 Uhr (Grundschule Süd)
G-Jugend (U7) Freitag 17:00 Uhr - 18.00 Uhr (Stephani-Turnhalle)